

# Sikkerhedsinstruks for træningsaktiviteter i ÅWK

Udarbejdet: 7. maj 2020 14:49

## Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

**Skriv navn(e) og kaldesignal(er) eller identificer gruppen af fartøjer (f.eks. 5 kanoer):**  
Windsurf- og SUP udstyr som er ejet og vedligeholdt af rederen, Århus Windsurf Klub.

## 1. Identifikation af rederen

**Skriv navn og adresse på rederen. Rederen er den person eller det organ, som har ejerskab af sejladsaktiviteterne:**

Århus Windsurf Klub  
Åkrogs Strandvej 34, 8240 Risskov  
CVR nr.: 33527373

## 2. Sejladsaktiviteter

**Beskriv sejladsaktiviteterne, herunder hvilke aktiviteter der er tale om, samt hvor og hvornår de må foregå. Sæt rammer og begrænsninger for sejladsen, f.eks. luft- og vandtemperatur, vind, bølger og sigtbarhed:**

Følgende skal være opfyldt for at gennemføre sejladsen:

- Der skal sejles fra kysten ved Åkrogen Strandpark. Sejladsområdet er Århus Bugten med en afgrænsning fra Aarhus Havn i syd til til Helgenæs på Syddjurs
- Der må windsurfes eller benyttes sup boards.
- Den ansvarshavende for sejladsen som er den træningsansvarlige for holdet godkender sejladsen efter de faktiske vejr-mæssige forhold og påklædning.
- Instruksen gælder på klubbens officielle sejlarrangementer og træninger.

### 3. Identifikation af risici

#### Beskriv de sikkerhedsmæssige risici, der kan være ved de i punkt 2 (Sejladsaktiviteter) beskrevne sejladsaktiviteter:

Hvad kan gå galt:

- Sejleren kan komme ude af syne for de sejladsansvarlige.
- Sejleren kan blive bevidstløs i vandet ved nærkontakt med båd, maritimudstyr i vandet eller andre sejlere.
- Sejleren kan blive underafkølet i vandet.
- Sejleren kan drive væk fra sejladsområdet.
- Sejleren kan være ude på vandet ved pludselige vejrforandringer og blive udfordret i, at komme ind til startpositionen.
- Sejleren kan opleve fejl i materiel, som brækket mast, bom, powerjoint og knækkede snore.

### 4. Tiltag til at imødegå risici

#### Beskriv, hvad der skal gøres for at imødegå hver af de identificerede risici under punkt 3 (Identifikation af risici):

- Der skal være opsyn med sejlere på vandet. Dette sikres ved en underviser per 6 sejlere, dog en underviser per 4 sejlere ved begynderundervisning.
- Holddeltagerne skal bære trøjer med numre fra 1-25.
- Når man sejler, skal man bære svømmevest. Man skal være iklædt våddragt hvis temperaturforhold kræver dette. Den træningsansvarliges råd herom skal følges.
- En kyndig og uddannet underviser til at bemane båden og bjærge nødstedte sejlere.
- Følgebåden skal være tilrigget, afprøvet og klar før sejladsen start.
- Underviserne skal benytte klubbens bærbare radioer på frekvens 155,05 MHz, samt være klart afmærket så sejlerne kan udfinde underviserne.
- Ved træning med flere samtidige hold, eller med hold over 8 mand er der en klart afmærket ansvarlig på land, som bærer radio, og har generelt ansvar fra land.

## 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

### Beskriv fartøjet, herunder den anvendelse det ifølge byggestandard/producentens anvisninger er beregnet til:

Windsurf: Board af variabel størrelse og flydeevne med påmonteret mast, bom og sejl af variabel størrelse.

SUP: Board af variabel størrelse og flydeevne.

Følgebåd: Rib-båd med påhængsmotor

### Beskriv det udstyr, der skal være om bord i forbindelse med sejladsaktiviteterne, og hvordan det vedligeholdes:

Windsurf: Der skal være fastmonteret en ophalerline således, at man kan trække sejlet op ad vandet ved kæntring.

SUP: Påmonteret sikkerhedsline, som kan fastgøres til sejleren.

Følgebåd: Reservetank, øser ved vandindtag, dødsmandsknap, gashorn, kniv og radio på frekvens 155,05 MHz. Alle i følgebåd skal bære svømmevest.

### Beskriv krav til passagerer/elever, f.eks. opførsel, pligter og kompetencer:

Windsurf: Kontrol af riggens samlingspunkter, kontrol af nedhal og udhal samt ophalerlinen.

SUP: Kontrol af sikkerhedslinens montering til boardet og benyttelse af sikkerhedslinen.

Følgebåd: Føreren af følgebåd skal have kompetencerne til at føre båden sikkert og forsvarligt i de faktiske vejrforhold.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

### Beskriv krav til besætningens størrelse og kompetencer. Besætningen er de personer, der skal passe på passagerer/elever. Det kan f.eks. være krav til kurser og praktisk erfaring:

Følgebåden skal være bemandedet af minimum en underviser.

Der skal være mindst én underviser per 6 sejlere, dog mindst én underviser per 4 sejlere ved begynderundervisning.

Underviserne skal have været på og bestået et instruktørkursus fra Dansk Sejlunion.

Mindst én af de tilstedeværende undervisere skal være uddannet med funktionskursus "Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport".

## **7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**

### **Beskriv operative begrænsninger, f.eks. geografiske begrænsninger, tidspunkter på døgnet/året samt maksimalt antal personer om bord:**

Der må kun sejles i dagslys.

Geografiske sejladsbegrænsningerne er beskrevet under punkt 2.

Ansvarshavende for sejladsen sætter begrænsninger for sejladsen efter faktiske forhold og sejlernes evner og ikke årstiden.

## **8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke**

### **Beskriv, hvordan alle kan reddes i den værst tænkelige situation, f.eks. ved forlis, kæntring og brand:**

Ved nødsituationer slæber følgebåden så mange sejlere som muligt ind til land ad gangen.

Ved kæntring af følgebåd eller voldsomme forhold som begrænser dens evner, alarmeres Nordfalken i Egå marina på tlf. Nr. 25373886, 60157633 eller 21910750 og eller JRCC på tlf. Nr. 72840000. Ved akut brug for hjælp ring 112.

## **9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**

### **Beskriv, hvordan der kan tilkaldes hjælp:**

Føreren af følgebåden skal altid medbringe en bærbar radio på frekvens 155,05 MHz i en vandtæt pose, hvorefter retningslinjerne i punkt 8 følges. Følgebåden kan kalde den ansvarshavende på land, som har ansvar for at tilkalde yderligere hjælp.

## **10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

### **Skriv, hvordan oplysninger om antallet af personer, varighed af sejladsen og den planlagte rute registreres og opbevares i land:**

Den sejladsansvarlige står for optælling af sejlere og opskrivning med navn og telefonnummer på klubbens whiteboard med påskrift om dato og tidspunkt. Ligeledes står den sejladsansvarlige for at slette sejlere fra tavlen, i takt med at de kommer i land og træningen ophører.

Hvis der efter endt træning stadig er navne på tavlen, forsøger den sejladsansvarlige via telefon at komme i kontakt med pågældende sejler. Hvis dette ikke lykkes kontaktes Søværnets Operative Kommando, SOK.

På tavlen påføres ligeledes navn på den træningsansvarlige, samt den ansvarlige på land.

## **11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

### **Beskriv, hvem der skal lave sikkerhedsinstruktionen, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Den sejladsansvarlige giver instruktion om sejlads og begrænsninger før sejlads start. Der laves en generel mailudmelding til sejlere om, at man ved forsinkelse ikke vil modtage instrukser om vind og vejr, og at man selv skal skrive sig på tavlen ved forsinket ankomst, samt straks orientere den træningsansvarlige og/eller den ansvarlige på land.

## **12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

### **Beskriv, hvem der skal følge op på utilsigtede hændelser, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Den ansvarshavende på land udfærdiger i samarbejde med den ansvarshavende for sejladsen en skrivelse om hændelsesforløb, som skal fremlægges for Århus Windsurf Klubs bestyrelse, som vil behandle denne hurtigst muligt dog senest ved førstkommande bestyrelsesmøde.

### **13. Konsekvenser ved manglende overholdelse af klubbens sikkerhedsinstrukser**

#### **Beskriv konsekvenserne af manglende overholdelse af klubbens sikkerhedsinstrukser:**

Den sejladsansvarlige og/eller den ansvarlige på land er berettigede til at sætte den sejlede af holdet ved manglende overholdelse af klubbens sikkerhedsinstrukser.